

Kestävä arki-helppo nakki?

Oikeiden vastausten perusteluiksi ja keskustelun tueksi mm. seuraavat:

Virran katkaiseminen sähkölaitteista

Valmiustilassa oleva televisio tai muu kodin sähkölaite kuluttaa kotitaloussähköstä 5-10 %. Vuositasolla kulutus on n. 20-30 euroa. Lisäksi valmiustilassa oleva sähkölaite voi saada helpommin oikosulun, kuin laite, josta virta on kokonaan sammutettu.

Tuulettaminen

Tuulettaminen on aina hyvä juttu, mutta yleensä riittää parin minuutin tuuletus. Liian pitkä tuuletus laskee huoneiden lämpötilaa ja energiaa kuluu, jotta huoneiden lämpötila saadaan nostettua niille säädetylle tasolle.

Pesu- ja kirkastusaineen käyttö

Käsitiskiin riittää tosiaan pari tippaa pesuainetta, sillä mekaaninen työ, lämmin vesi ja tiskiharja ovat käsitiskin kannalta olennaisimmat tekijät. Pesuaine poistaa veden pintajännityksen, jonka jälkeen pesuaine alkaa tehotta likaan. Yleensäkin liiallista pesu- ja puhdistusaineiden käyttöä niin pyykin- ja konetiskipesussa sekä siivoamisessa on syytä välttää, sillä pesuaineet kuormittavat luontoa. Kirkastusaineiden käyttö astianpesukoneessa ei ole välttämätöntä.

Ulkomaiset vs. kotimaiset elintarvikkeet

Valittaessa elintarvikkeita yhtenä valintaperusteena on usein halvempi hinta. Vaaka kallistuu esim. tomaattien kohdalla espanjalaisiin tomaatteihin suomalaisten sijaan. Vaikka espanjalaisten tomaattien hinta talviaikaan onkin halvempi kuin kotimaisten, on kuljettamiseen käytetty enemmän polttoaineita kuin läheltä tuotuna. Kuljetukset kuluttavat luontoa ja vähentävät fossiilisten polttoaineiden varastoja, joten ulkomaisten tomaattien hinta maksetaan vasta tulevaisuudessa.

Suosimalla lähellä tuotettuja elintarvikkeita voi lisäksi noudattaa vuodenaikojen mukaisia sesonkeja kuin huomaamatta. Sesonkien mukaan valitsemalla saa tuotteet parhaimmillaan ja samalla monipuolistuvat ruuanlaitossa käytettävät raaka-aineet. Kesällä vihreää salaattia, talvella kaaleja ja juureksia ja keväällä taas varhaisimpia kevään herkuja...

Tuoreisiin ja läheltä tuotuihin hedelmiin ja vihanneksiin tarvitaan vähän, tai ei ollenkaan, säilyvyyttä edistäviä aineita. Tämäkin on yksi tapa vähentää luonnon kokonaiskemikaalikuormitusta.

Kompostointi ja biojätekeräys

Kahvinsuodatinpussit poroineen ovat kompostiin mitä ihanteellisinta ainesta. Kompostiin saa laittaa lisäksi kuorintajätteet (esim. peruna), teepussit, yleistä ruokajätettä, talouspaperia, paperiset lautasliinat, kasvinjätteet, multaa, palan sanomalehteä tai paperipussin, lemmikkieläinten häkkien siivousjätteet. Isommat osat kannattaa pieniä, jolloin maatumisen nopeutuu.

Vaatteiden korjaaminen/kierrättäminen

Risaiset vaatteet kannattaa korjata mahdollisimman pian, ettei tule vielä suurempaa reikää tai vikaa. Villasukan parsiminen on helppoa ja villasukan käyttöikä kasvaa sen jälkeen taas huomattavasti. Ja onhan parsiminen toki nopeampaa kuin uusien sukkieneulominen.

## Tuotepakkaukset

Moneen kertaan, erilaisiin materiaaleihin tai liian isoon pakettiin pakattu tuote kuormittaa jätemäärällään huomattavasti enemmän luontoa kuin yksinkertaisesti pakattu tuote. Kallit pakkausmateriaalit nostavat myös tuotteen hintaa.

## Veden kulutus

Vettä kulutetaan kerrostalossa noin 155 litraa vuorokaudessa henkeä kohden, omakotitalossa parikymmentä litraa vähemmän. Tavoitteena vedenkulutuksessa on 130 l/vrk/hlö. Suurimman osan nielaisee peseytyminen, joka vie kokonaismäärästä n. 40 %. Sen jälkeen eniten vettä vie wc (vajaa 30 %), keittiötoimet (n. 20 %) ja vähiten pyykinpesu (reilu 10 %). Lämpimän käyttöveden (jota suihkussakin enimmäkseen käytetään), lämmittäminen vie koko talon vuotuisesta lämmitysenergiankulutuksesta 30 - 40 %. Lämmin käyttövesi onkin puolet kalliimpaa kuin kylmä vesi. Viime vuosina pohjavedet ovat olleet ennätysellisen alhaiset kuumien sateettomien kesien johdosta. Useissa talouksissa veden säännöstely onkin jo arkipäivää. Alhaiset pohjavedet vaikuttavat myös sähkönhinnan nousuun.

## Ruokien jäähdyttäminen

Kuuma ruoka on aina syytä jäähdyttää ennen kylmäsäilytystä. Liian lämpimänä jääkaappiin laitettu ruoka kuumentaa jääkaapin sisälämpötila, jolloin jääkaapin termostaatti kuluttaa normaalia enemmän energiaa saadakseen jääkaapin lämpötilan laskettua taas normaalille tasolle. Sähkönkulutukseen tulee silloin pieni virtahuippu.

## Muovikassi vai oma kassi/kori?

Muovikassin hinta voi tuntua mitättömän pieneltä, mutta vuositasolla hinta on jo ihan toista luokkaa. Jos esimerkiksi otetaan perhe, jossa asioidaan kaupassa kolme kertaa viikossa: viikonloppu-ostokset pakataan 4 muovikassiin. Viikolla käydään tekemässä täydennyksiä ja kummallakin kerralla ostetaan ruokaa yhden muovikassillisen verran. Viikon aikana muovikasseja kertyy kotiin yhteensä 6 kpl, joiden kappalehinta on 0,10 €. Vuoden aikana laskua pelkistä muovikasseista kertyy 31,20 €. Tällä hinnalla saa ostettua kauppakorin, joka on käyttöikänsä huomattavasti pitkäaikaisempi. Vai montako kertaa käytät samaa pussia, ennen kuin se on rikki?

Oman kassin tai korin käyttäminen kaupassa on vaivatonta, sillä pakkaaminen sujuu yleensä nopeammin. Muovikassien säilyttäminen kotona on hankalaa ja vaikka niitä käytettäisiin roskapusseina, säilytysongelmia on varmasti.