

# SUOMALAINEN RUOKA KAUTTA AIKOJEN



## RUOKA AMMATTINA

2017 ● ○ ○ ○ ○ ○ 8000 eaa.



### POP-UP RAVINTOLAT JA RUOKAREKAT



Hyönteiset ja villiruoka

Ruokakulttuurin professuuri Helsingin yliopistoon

Pohjoismainen keittiö, lähiruoka, riista

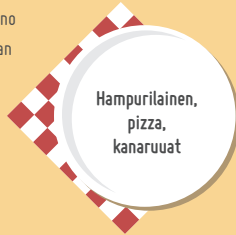
Ruuan verkkokauppaa kehitetään

Kokoliharuut ja leikkeleet

Ensimmäinen kaupungin ruokakulttuuristrategia Helsinkiin

Suomalaisen ruokakulttuurin edistämissäätö ELO

Molekyyli gastronomia, annosten kokeellinen esillepano  
Ruokakulttuuri ensimmäistä kertaa hallitusohjelmaan



Hampurilainen, pizza, kanaruuat



### KESKUSTELU

ruuan ympäristövaikutuksista

Hygieniapassi elintarvikelakiin

Skandinaavinen keittiö

Eritisyruokavaliot

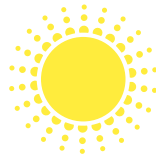
Ravintoloiden Portaat luomun -ohjelma

Lähiruoka määritellään maa- ja metsätalousministeriön Lähiruokatyöryhmässä



### KOTIMAISSUUS.

tuoreet ja laadukkaat raaka-aineet



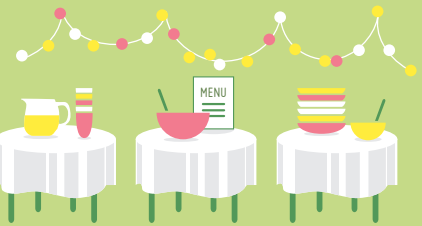
## RUOKA KODEISSA

2017 ● ○ ○ ○ ○ ○ 8000 eaa.

2017

2015

Satokausikalenteri



### RAVINTOLAPÄIVÄ

Lisäaineettomuus



EU:n luomumerkki pakolliseksi

Paistettu kala, jauhelihakastike, pihvi tai leike, lihapullat, broileri-kastike tai -pata, munakas, pizza, makaronilaatikko, pastakastike, nautan- tai porsaanpaisti

2010

2008

2007



Suomen kansallisruokääänestys:

### KARJALANPAISTI

Silvio Berlusconiin moite herättää ruokakeskustelun

2005

2004



Lihapullat, lämpimät voileivät, pihvi ja leike, makaronilaatikko, nautan- ja porsaanpaisti, jauheliha-kastike, jauhelihipihvi, paistettu kala, uunikala



2002



### VIINIEN TUNTEMUS

osa ruokakulttuuria

2000

# RUOKA AMMATTINA

2017 ● ○ ○ ○ ○ 8000 eaa.

Suomi liittyy Euroopan unioniin EU-jäsenyyden myötä ruokayrittäjyyttä tuetaan EU:n rahoitusmekanismein

Lapin puikulaperuna ensimmäinen nimisuoja tuote Tuonin vapautuminen EU:n myötä

Alkoholilain muutos mahdollisti tilaviini-yrityksen Suomessa

Alkoholin valvonta ja anniskeluluvat Sosiaali- ja terveysministeriölle (Valvira)

Fuusiokettä

Pippuripihvi, häränpihvi, lampaankaree, paistettu anka ja sorsa, suklaajälkiruuat



**ERIKOISKAHVIT**  
yleistyivät

Laktoosittomat ja gluteenittomat vaihtoehdot ruokalistoilta



Hyvää Suomesta -joutsenlippu

Kasvien kansallinen alkuperämerkki Sirkkalehtilippu

LAMA-AIKA

Kahviloiden uusi kultakuusi Keskiolutbaarien kultakuusi

Cajun-keittiö



Ensimmäinen Michelin-tähti suomalaiselle ravintolalle

Pitäjäruuat julkaistaan

Käsite "luomu"

Kokki Jaakko Kolmonen käynnistää pitäjäröyryprojektin Siirtyminen vatitarjoilusta lautasannoksiin

Brunssi Viinit ja keskiolut ruokajuomana A-oluen sijaan Raakapakasteet, valmiit kastikepohjat

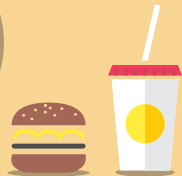
Uusi ranskalainen keittiö Kasvislisäkkeiden osuus annoksissa korostuu

Ketjuravintolat yleistyvät Käsite "roskaruoka"

Vuoden Kokki -kilpailu perustetaan Raakaruoka

Kasvisravintolat ja kebabravintolat

Tartarit, graavattu häränfilee, parsa, etanat, anka, mousses, crème brûlée



**HAMPURILAIRAVINTOLAT**

**ETNISET RAVINTOLAT**  
yleistyvät

Lounasseteli



**KEVYT TUOTTEET**  
markkinoille

Hotelli- ja ravintolamuseo

Rasvaton maito markkinoille, irtomaidon myynti loppuu

Perunalastujen valmistus Suomessa

Keskiolutravintolat

Jogurtin teollinen valmistus

Eineskeittiöruokaa alettiin toimittaa sairaaloihin ja kouluihin

Olutravintolakokeilu

Katkaravusta Ruotsin-laivojen hitti

Siiderin valmistus

**PIZZERIAT**

Seisovapöytä, coer de filet, ranskalaiset perunat, kukkoa viinissä, kirkastettu lihaliemi, jäätelöt, jäädykkeet

# RUOKA KODEISSA

2017 ● ○ ○ ○ ○ 8000 eaa.

Kansallinen luomumerkki Aurinkomerkki

Mikroaaltouuni 80 %:lla kotitalouksista, astianpesukone 40 %:lla

Siiderit ja lonkerot ruokakauppoihin

Keskiolut kioskeihin

Alko keskittyy alkoholin vähittäismyyntiin

Valmiiksi marinoidut lihasuikaleet

Kotiviini



**FUNKTIONAALISET ELINTARVIKKEET**

Laktoosittomat ja gluteenittomat elintarvikkeet

Rasvaton maito yleisty

Margariini ohittaa voion kulutuksen

Mikroaaltouuni yleisty

Ensimmäiset ravitsemussuosituksukset

Lihapullat, jauhelihakastike, makaronilaatikko, porsaan- kyllys, jauhelihapihvi, liha- keitto, munakas, makkara- kastike, kalakeitto, hernekeitto

Kiinankaali, banaani



**KASVISTEN JA EINESTEN KULUTUS KASVAA**

Ruokapalsta yhä useammassa lehdessä



**TOMAATIN JA KURKUN KULUTUS KASVAA**

Ruokakolmio ja -ympyrä

Pakastin 40 %:lla kotitalouksista

Jääkaappi 90 %:lla kotitalouksista

Pohjois-Karjala-projekti



**AAMIAISMURROT YLEISTYVÄT**

Kiivi

Kevyt maito Jogurtti

Keskiolut ruokakauppoihin

Kalakeitto, makaronilaatikko, hernekeitto, liha- keitto, perunaliha- laatikko, jauhelihakastike, makkarakastike, ranskanleipä

Ulkomainen olut Alkon myymälöihin Hedelmien kulutus lisääntyy Mietojen viinien suosio kasvaa



**LENKKIMAKKARA**

Lihakeitto, läskisoosi, kalakeitto, hernekeitto, lihapullat, lihakastike, jauhelihakastike, makkarakastike, makaronilaatikko



**PAKASTEBROILERI**

1998

1997

1995

1993

1990

1987

1985

1984

1980

1977

1975

1973

1972

1971

1970

1969

1966

1964

1960

# RUOKA AMMATTINA

2017 ● ○ ○ ○ ○ 8000 eaa.



Viimeiset ostokortit poistuvat

## KAHVIN SÄÄNNÖSTELY PÄÄTTY

Valtion ravitsemusneuvottelukunta  
Ensimmäinen ruokalehti Kotikokki

Baarianniskelu sallitaan

Länsirannikon salaatti, riistalinnut, lohiseljanka, stroganoff, vorschmack, paistettu kananpoika, gratinoitu parsaa, charlotte, krepit



## KIINALAINEN RAVINTOLA

Teollisen ravinnon osuus  
75%

Elintarvikkeiden säännöstely puretaan

Perunan säännöstely

"Kansanhuollon keittokirja" ohjamaan julkisia keittäjiä

Viljan, voin, maidon ja lihan säännöstely

Teollisen ravinnon osuus  
30%



Oy Alkoholiliike Ab valvomaan ja myöntämään anniskeluluvat,  
**KIELTOLAKI PÄÄTTY**

Valmisruuat yleistyvät: osuusteurastamoiden kaupakeittiöt valmistavat lihapullia, kaalikääryleitä, laatikoita

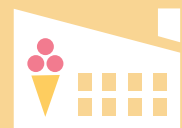
Suomen kieli yleistyy ruokalistoiissa

**FAZERIN SININEN**

Ingman valmistaa viiliä, myynti Helsingin kauppatorilla

**1. SÄILYKERUOKATEHDAS**  
Hämeenlinna, tuotanto armeijalle

**SISU-PASTILLIT**



**1. JÄÄTELÖTEHDAS**  
Helsinkiin

Venäläinen ravintola

Lihapullat, parsaa voisulalla, paistettu kananpoika, lohi, hollandaise, jäätelö

**HELSINGIN WANHA KAUPPAHALLI**

Voileipäpöydän kulta-aika

# RUOKA KODEISSA

2017 ● ○ ○ ○ ○ 8000 eaa.

1959

Alkon viinikampanja

Ensimmäiset ruokaohjelmat tv:ssä

1954

1953

1952



**KOLAJUOMAT JA LONKERO**

Pakasteet yleistyvät

Lihakeitto, kaalikeitto, perunat ja silakat, makaronilaatikko, nakkikastike, liha-mureke, kiisselit

1950



**KARJALANPAISTI JA -PIIRAKAT**

yleistyvät koko maassa

Tomaatti yleistyy

Jälkiruuat yleistyvät



**KOULURUOKAILU ALKAA**

1948

1942

SOTA-AIKA



Puurot, kalakeitot, laatikot, kiisselit, riista, itsepyydetty kala

Maatalousnaiset jakoivat varattomille perheille vihannesten siemeniä, siemenperunoita, marjapensaiden ja hedelmäpuiden taimia, apulantaa, työkaluja ja kotieläimiä

1940

1939

1932

1930

KIELTOLAKI

Silakkalaatikko, ohukaiset, pannukakku, maito, piimä, kalja, kiisselit

Kasvihuoneet yleistyivät

Läskisoosi, perunat, hernekeitto, puurot, lihapullat, silakka, laatikot, kiisselit

1927

1920



**BANAANI**

SOTA-AIKA

Helsinkiiläisistä 70 % saa koteihinsa juoksevaa vettä

Kahvi korvaa osan aterioista



**KOTIPUUTARHAT**  
yleistyvät, omenapuut ja marjapensaat

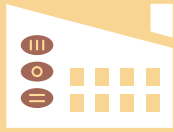
1910

1900

# RUOKA AMMATTINA

2017 ○ ○ ○ ● ○ 8000 eaa.

Kotitalousneuvonta käynnistyy Marttajärjestön perustamisesta



Ensimmäinen makeistehdas:  
**KONVEHTITEHDAS**  
Viipuriin

Anniskeluosakeyhtiöitä kaupungeissa

Mannermaisten  
loistohotellien ravintolat



**VENÄLÄINEN TARJOILUTAPA**  
ja painetut ruokalistas

Voileipäpöytä  
Ravintola-sana



**RANSKALAINEN TARJOILUTAPA**

Maatalousneuvonta alkaa, kun Suomen Talousseura perustetaan Turussa  
Sveitsiläiskondiittorit



**1. SOKERITEHDAS**  
Turkuun

Kahvihuoneet



**TEHDASPANIMOT**

Ravintoloissa:  
murekkeet, lihapullat,  
hyytelöt, vanukkaat,  
salaatti, laatikot,  
vihannesruuat



**MAJATALOLAITOS**

Krouvi-nimitys  
Ensimmäinen "ravintola"  
Pyhän Nikolauksen kiltta Turussa

UUSI AIKA

1899

1890

1880

1870

1866

1860

1847

1840

1812

1800

1790

1760

1758

1750

1730

1700

1600

1500

1413

1300

# RUOKA KODEISSA

2017 ○ ○ ○ ● ○ 8000 eaa.

Alkoholin kunnalliskieltoja maaseudulla



**PERUNA YLEISTYY**  
ja korvaa nauriin

Tomaatin viljely

**SUURET NÄLKÄVUODET SUOMESSA JA LÄNSI-EUROOPASSA**

Viinan kotitarvepolto kiellettiin



**POSLEINIASTIAT,**  
juomalasit ja aterimet yleistyvät



**RUNEBERGINTORTUN**  
tarina alkaa

Viinapöytä:  
leipää, voita silliä,  
juustoa

Kuivat rusinat, luumu, viikuna ja korintti

Pomeranssi, appelsiini, tee,  
sitruuna, sokeri, kahvi, peruna



**JÄÄTELÖ**



**VIINARYYPYT**  
osaksi juhlerinnettä

**KOLME KYLMÄÄ VUOTTA**  
aiheuttaa Suuret kuolon  
vuodet Pohjois-Euroopassa:  
pettuleipää ja muita  
häätäruokaa syötiin yleisesti

Ruisleipä, suolakala,  
keitetyt ja haudutetut  
nauriit, jauhopurot,  
vellit, keitot



Talkkuna, mämmi  
Viini  
Sokerin tuonti  
Viinan poltto



Tattari



**KALOJEN SUOLAAMINEN**

UUSI AIKA

# RUOKA AMMATTINA

2017 ○ ○ ○ ○ ● 8000 eaa.

# RUOKA KODEISSA

2017 ○ ○ ○ ○ ● 8000 eaa.

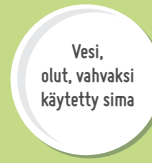
Kansanomaisen ruokakulttuurin alueet:  
Länsi-, Pohjois- ja Itä-Suomi



KESKIAIKA

1000

KESKIAIKA



500



RUIS

Herne, pellava, hamppu, humala, hullukaali

0



VEHNÄ

Suolan tuonti alkoi

RAUTAKAUSI

500 eaa.

RAUTAKAUSI



KAURA

1000 eaa.



VUOHI, LAMMAS, SIKÄ,  
PELTOVILJELY

1500 eaa.



HEVONEN  
kotieläimeksi



OLUEN  
valmistus

PRONSSIKAUSI

2000 eaa.

PRONSSIKAUSI



OHRA



NAUTA

Maanviljely, kaskiviljely

6000 eaa.

Hirvi, hylje, jänis

KIVIKAUSI

8000 eaa.

KIVIKAUSI



METSÄSTYS, KALASTUS, KERÄILY