



# MATENS VÄG

Välj i gruppen ett livsmedels väg.

Alternativen är:

- Fiskens väg
- Äggets väg
- Grönsakernas väg
- Köttets väg
- Mjölakens väg
- Spannmålens väg

Gör uppgifterna som anknyter till matens väg. Uppgifterna är tagna ur undervisningsmaterialet Ruuan reitti. De och många andra uppgifter finns på: <https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille>



# FISKENS VÄG

## Före utflykten

Titta på en video om fiskens väg genom att skanna QR-koden eller klicka på länken.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakoululle/kalan-reitti>



## Svara på följande frågor:

Vilka fiskrätter äter ni hemma hos er? Vilka fiskrätter har serverats i skolan?

---

Vilken fisk åt du senast? Vilken typ av fisk gillar du bäst?

---

Vilka olika fiskrätter har du smakat på?

---

Har du någonsin fiskat? Var? Vilken fisk fick du? Vad gjorde ni av fisken?

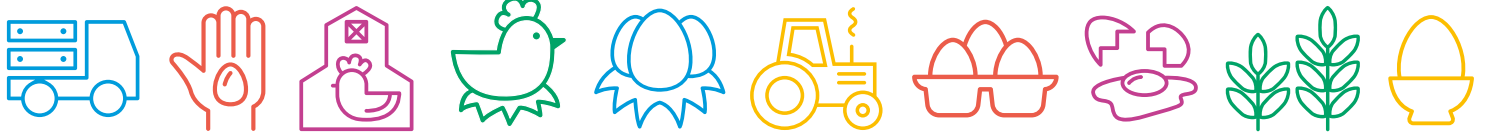
---

Rita olika slags fiskar!

## Under utflykten

Ta med en kopia av uppgifterna där ni lär er mer om fisk på butiksutflykten. Fyll i uppgifterna på kopian.

[https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr\\_kala\\_kauppareissu.pdf](https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_kala_kauppareissu.pdf)



# ÄGGETS VÄG

## Före utflykten

Titta på en video om äggets väg genom att skanna QR-koden eller klicka på länken.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakoululle/kananmunan-reitti>



Ta reda på vilka uppgifter ägget har i matlagningen. Anteckna RÄTT (R) eller FEL (F) på listan

UPPGIFT	R / F
Ägg gör bakverk, till exempel tårtbottnar, luftigare och pösigare.	
Ägg ger maträtter stadga.	
Ägg gör såser tjockare.	
Ägg kan användas som emulgeringsmedel. Det får fett att blanda sig med den övriga vätskan.	
Om du vill att bullarna ska få en vacker färg ska du INTE pensla dem med ägg före gräddningen.	
Maträtter kan få en bättre smak genom tillsats av ägg.	
Om du tillsätter ägg i maträtter blir de ohälsosamma.	

Äggskalet är försett med en stämpel. Den första siffran i stämpeln anger hur ägget har producerats. På vilket slags hönsgrädd har ett ägg kläckts om det har siffran:

0 \_\_\_\_\_

1 \_\_\_\_\_

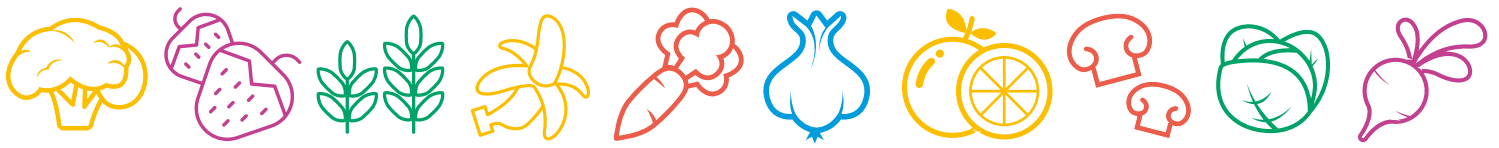
2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

## Under utflykten

Ta med en kopia av uppgifterna där ni lär er mer om ägg på butiksutflykten. Fyll i uppgifterna på kopian.

[https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr\\_kananmuna\\_kauppareissu.pdf](https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_kananmuna_kauppareissu.pdf)



# GRÖNSAKERNAS VÄG

## Före utflykten

Titta på en video om grönsakernas väg genom att skanna QR-koden eller klicka på länken.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatust/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakoululle/kasvisten-reitti>



## Svara på följande frågor:

Vilka trädgårdsväxter är högväxande, vilka lågväxande och vilka växer under jord?  
(ange två svar på varje alternativ)

Högväxande:

--	--

Lågväxande:

--	--

Växer under jord:

--	--

Varför odlas vissa produkter i växthus? Vilka grönsaker eller bär odlas i växthus?

--

Vilka grönsaker importeras till Finland från andra länder? (ange fyra)


Vilken är din favoritgrönsak?

--

## Under utflykten

Ta med en kopia av uppgifterna där ni lär er mer om grönsaker på butiksutflykten. Fyll i uppgifterna på kopian.

[https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr\\_kasvikset\\_kauppareissu\\_0.pdf](https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_kasvikset_kauppareissu_0.pdf)



# KÖTTETS VÄG

## Före utflykten

Titta på en video om köttets väg genom att skanna QR-koden eller klicka på länken.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakoululle/lihan-reitti>



Vilka djurarter föds upp för köttproduktion i Finland?

---

---

---

Hur mycket kött och köttprodukter ska man högst äta i veckan enligt rekommendationerna?

\_\_\_\_\_ gram

Ange namnen på de ställen där kycklingar, grisar, kor och får bor.

Kycklingar bor i \_\_\_\_\_

Grisar bor i \_\_\_\_\_

Kor bor i \_\_\_\_\_

Får bor i \_\_\_\_\_

Vilken är din favoritkötträtt?

---

## Under utflykten

Ta med en kopia av uppgifterna där ni lär er mer om kött på butiksutflykten. Fyll i uppgifterna på kopian.

[https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr\\_liha\\_kauppareissu.pdf](https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_liha_kauppareissu.pdf)



# MJÖLKENS VÄG

## Före utflykten

Titta på en video om mjölkens väg genom att skanna QR-koden eller klicka på länken.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakoululle/maidon-reitti>



Kor bor i två olika slags ladugårdar. Ange efter förklaringen om det är fråga om en lösdriftsladugård eller en båsladugård.

Korna står i båsar, men får gå ute på bete på sommaren.	
Korna rör sig fritt i ladugården, men får inte nödvändigtvis gå ute på sommaren.	

Hur mycket mjölk kan en ko producera under sin livstid? Ringa in rätt svar.

A. 5 000 liter	B. 10 000 liter
C. 25 000 liter	D. 36 000 liter

Hur ofta tömmer mejeriets mjölkbil mjölk tanken på lantgården? Ringa in rätt svar.

A. två gånger om dagen	B. en gång om dagen
C. varannan dag	D. en gång i veckan

Ange minst fyra produkter som tillverkas av mjölk.


## Under utflykten

Ta med en kopia av uppgifterna där ni lär er mer om mjölk på butiksutflykten. Fyll i uppgifterna på kopian.

[https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr\\_maito\\_kauppareissu.pdf](https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_maito_kauppareissu.pdf)



# SPANNMÅLENS VÄG

## Före utflykten

Titta på en video om spannmålsens väg genom att skanna QR-koden eller klicka på länken.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakoululle/viljan-reitti>



Vilka sädeslag odlas i störst omfattning i Finland?


Ange fyra produkter som tillverkas av spannmål.


Av vilket sädeslag tillverkas mörkt bröd? \_\_\_\_\_

Av vilka sädeslag kan man tillverka ljust bröd?

\_\_\_\_\_

Vilken stor jordbruksmaskin används på åkern när den färdiga säden ska skördas?

\_\_\_\_\_

## Under utflykten

Ta med en kopia av uppgifterna där ni lär er mer om spannmål på butiksutflykten. Fyll i uppgifterna på kopian.

[https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr\\_vilja\\_kauppareissu\\_1.pdf](https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_vilja_kauppareissu_1.pdf)