



RUUAN REITTI

Valitkaa ryhmässä jokin ruuan reiteistä.

Vaihtoehtoina ovat:

- Kalan reitti
- Kananmunan reitti
- Kasvisten reitti
- Lihan reitti
- Maidon reitti
- Viljan reitti

Tehkää reittiin liittyvät tehtävät. Tehtävät on otettu Ruuan reitti -oppimateriaalista. Ne ja runsaasti muita tehtäviä löytyy osoitteesta: <https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille>



KALAN REITTI

Ennen retkeä

Katsokaa video kalan reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille/kalan-reitti>



Vastatkaa kysymyksiin:

Mitä kalaruokia teillä kotona syödään? Mitä kalaruokia koulussa on tarjottu?

Mitä kalaa söit viimeksi? Millaisesta kalasta pidät eniten?

Mitä eri kalaruokia olet maistanut?

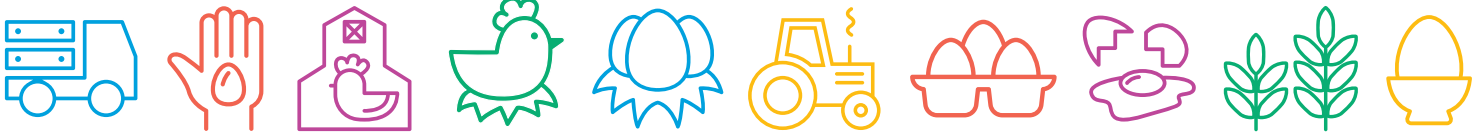
Oletko ollut kalassa? Missä? Mitä kalaa tuli? Mitä kalasta tehtiin?

Piirtäkää erilaisia kaloja!

Retkellä

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan kalaan kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_kala_kauppareissu.pdf



KANANMUNAN REITTI

Ennen retkeä

Katsokaa video kananmunan reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille/kananmunan-reitti>



Selvittäkää, mitä tehtäviä kananmunalla on ruuanlaitossa.
Merkittäkää listaan OIKEIN (O) tai VÄÄRIN (V)

TEHTÄVÄ	O / V
Kananmuna kuohkeuttaa ja kohottaa leivonnaisia, esimerkiksi kakkupohjan.	
Kananmunan avulla ruuasta saa sitkeää.	
Kastike saadaan sakeammaksi kananmunan avulla.	
Emulgointi onnistuu kananmunalla. Silloin rasva ja muu neste yhdistyvät.	
Jos pullaan haluaa kauniin värin, sitä EI kannata voidella munalla ennen paistoa.	
Ruokaan voidaan saada parempi maku lisäämällä siihen kananmunaa.	
Jos lisäät ruokaan kananmunaa, siitä tulee terveydelle haitallista.	

Kananmunan kuoreen on laitettu leima. Leiman ensimmäinen numero kertoo kananmunan tuotantotavasta. Millaisessa kanalassa muna on munittu, jos siinä on numero:

0 _____

1 _____

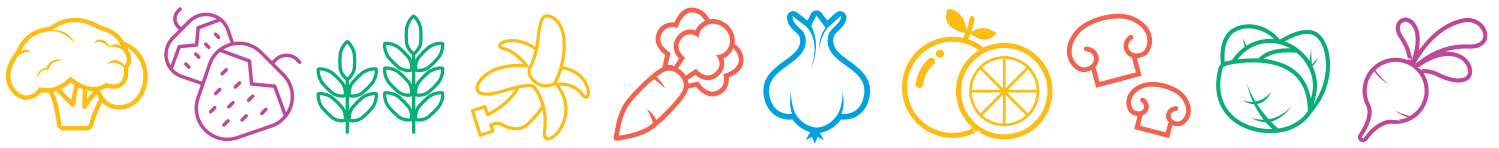
2 _____

3 _____

Retkellä

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan kananmunaan kaupparetkellä.
Täyttäkää monisteen tehtävät.

https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_kananmuna_kauppareissu.pdf



KASVISTEN REITTI

Ennen retkeä

Katsokaa video kasvisten reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille/kasvisten-reitti>



Vastatkaa kysymyksiin:

Mitkä puutarhakasvit kasvavat korkealla,
mitkä maan pinnalla ja mitkä maan alla? (2 jokaiseen)

Korkealla:

--	--

Maan pinnalla:

--	--

Maan alla:

--	--

Miksi joitain tuotteita kasvatetaan kasvihuoneissa?
Mitä kasviksia tai marjoja kasvihuoneessa viljellään?

--

Mitä kasviksia Suomeen tuodaan muista maista? (nimetkää neljä)

Mikä on sinun lempikasviksesi?

--

Retkellä

Ottakaa mukaan tehtävämoniste, jossa tutustutaan kasviksiin kaupparetkellä.
Täyttäkää monisteen tehtävät.

https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_kasvikset_kauppareissu_0.pdf



LIHAN REITTI

Ennen retkeä

Katsokaa video eläintuotannosta QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille/lihan-reitti>

Vastatkaa kysymyksiin.



Mitä eläinlajeja Suomessa kasvatetaan syötäväksi?

Kuinka paljon lihaa ja lihavalmisteita suositellaan syömään enintään viikossa?

_____ grammaa

Nimeä broilereiden, sikojen, lehmien ja lampaiden asumukset.

Broilerit asuvat _____

Siat asuvat _____

Lehmät asuvat _____

Lampaat asuvat _____

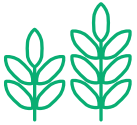
Mikä on sinun lemppari liharuoka?

Retkellä

Ottakaa mukaanne tehtävämoniste, jossa tutustutaan lihaan kaupparetkellä.

Täyttäkää monisteen tehtävät.

https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_liha_kauppareissu.pdf



MAIDON REITTI

Ennen retkeä

Katsokaa video maidon reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakouluille/maidon-reitti>

Vastatkaa kysymyksiin.



Lehmät asuvat kahdenlaisissa navetoissa. Nimetkää selityksen perään, onko kyseessä pihatto vai parsinavetta:

Lehmät ovat kiinni parressa, mutta pääsevät kesällä laitumelle ulkoilemaan.	
Lehmät ovat navetassa vapaana, mutta ne eivät välttämättä ulkoile kesällä.	

Kuinka paljon maitoa lehmä voi tuottaa elämänsä aikana? Ympyröikää vastaus.

A. 5 000 litraa	B. 10 000 litraa
C. 25 000 litraa	D. 36 000 litraa

Kuinka usein meijerin maitoauto käy tyhjentämässä maatilan maitotankin? Ympyröikää vastaus.

A. kaksi kertaa päivässä	B. kerran päivässä
C. joka toinen päivä	D. kerran viikossa

Nimetkää ainakin neljä tuotetta, jotka valmistetaan maidosta?

Retkellä

Ottakaa mukaanne tehtävämoniste, jossa tutustutaan maitoon kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_maito_kauppareissu.pdf



VILJAN REITTI

Ennen retkeä

Katsokaa video viljan reitistä QR-koodin ja linkin takaa.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruuan-reitti-ruokakasvatusta-alakoululle/viljan-reitti>

Vastatkaa kysymyksiin.



Mitä viljoja Suomessa viljellään eniten?

Mainitkaa neljä tuotetta, joita valmistetaan viljoista.

Mistä viljasta tumma leipä valmistetaan? _____

Entä mistä viljoista voi valmistaa vaaleaa leipää?

Mitä isoa työkonetta käytetään pellolla apuna, kun kypsä vilja korjataan?

Retkellä

Ottakaa mukaanne tehtävämoniste, jossa tutustutaan viljaan kaupparetkellä. Täyttäkää monisteen tehtävät.

https://www.ruokatieto.fi/sites/default/files/Ruokakasvatuksen%20kuvat/rr_vilja_kauppareissu_1.pdf